



## CONSEILS GÉNÉRAUX POST-INFILTRATION

Date : \_\_\_\_\_

Vous avez reçu :

\_\_\_\_\_ une épidurale caudale sous fluoroscopie

\_\_\_\_\_ bloc(s) facettaire(s) sous fluoroscopie

\_\_\_\_\_ une infiltration intra-articulaire

\_\_\_\_\_ épidurale(s) foraminale(s) sous fluoroscopie

\_\_\_\_\_ infiltration sacro-iliaque

### DANS LE BUT DE DIMINUER OU D'ÉLIMINER VOS DOULEURS.

#### CE JOUR

Si nécessaire, appliquer de la glace (sac de légumes congelés, sac gel, sac magique) au site de l'injection pendant 10 à 15 minutes au 2 heures. Prenez vos médicaments analgésiques habituels, tels que prescrits par votre médecin. Si vous n'avez pas de prescription, vous pouvez prendre du Tylenol extra fort. Les relaxants musculaires (Robaxacet) et les anti-inflammatoires en vente libre (Advil, Motrin) sont adéquats en autant que vous n'avez pas de problèmes d'estomac, de haute pression, de maladies cardiaques ou d'allergies.

#### LES JOURS SUIVANTS

- Il pourrait être normal de ressentir une augmentation de vos symptômes usuels pendant quelques jours. En effet, nous avons introduit une (des) aiguille(s) dans un territoire où il y a déjà de la douleur et la cortisone agit graduellement.

- La douleur peut s'atténuer par l'application locale de glace ou de chaleur (coussin électrique, sac magique, bain chaud). Vous utilisez ce qui vous soulage le plus. Vous avez de bonnes chances d'obtenir un soulagement suite à vos injections, mais, sauf exception, le résultat ne sera pas immédiat. On peut constater des résultats dans un délai de 3 jours à 3 semaines. Il est important de revoir votre médecin afin qu'il évalue votre état. Un rapport lui sera envoyé.

#### EFFETS SECONDAIRES

**Pour les femmes:** Vos deux prochaines périodes menstruelles peuvent être modifiées au niveau de la date, durée et quantité.

**Pour les gens hypertendus:** Votre pression artérielle peut être plus élevée pour une période de 2 semaines.

**Pour les diabétiques:** Surveillez votre glycémie et suivez les conseils donnés par votre médecin.

**Pour les patients sous anticoagulants:** Reprenez vos anticoagulants le lendemain de l'injection, en suivant la prescription de votre médecin traitant.

· Il est possible d'observer des rougeurs et de la chaleur au visage (flushing). Ne vous inquiétez pas, il s'agit d'un effet secondaire qui disparaîtra environ 48 heures après l'infiltration.

#### IMPORTANT :

· Si vous observez une augmentation importante de vos symptômes accompagnée de rougeurs et de chaleur et/ou si vous faites de la température (38° et +), veuillez vous présenter à l'urgence pour que des tests soient faits afin de voir si vous faites une infection ou communiquez avec nous dans les plus brefs délais.

· Si vous présentez une faiblesse dans un bras ou une jambe principalement dans les 24-48 heures suivants l'injection, veuillez vous présenter à l'urgence afin que des tests soient fait pour voir si un saignement s'est produit au site de l'injection ou communiquez avec nous dans les plus brefs délais.

· Si vous présentez des pertes d'urine ou de selles involontaires (incontinences) que vous n'aviez pas avant votre injection, veuillez vous présenter aux urgences dans les plus brefs délais afin que des investigations y soient menées.

· Si vous avez à vous présenter aux urgences, ayez toujours en main la présente feuille et le rapport préliminaire remis lors de l'injection.

Merci de votre collaboration